



VADEMECUM PARTECIPAZIONE DEL TEAM ANCI al GIRO E

Il Giro - E consiste in una e-bike experience non agonistica, che si sviluppa in 20 tappe dal 04 al 26 maggio e si svolge nei giorni e sulle strade del Giro d'Italia.

Alla Corsa partecipano Team composti da non professionisti, ciascuno assistito da un Team Manager e guidato da un Capitano.

Il Calendario dettagliato per tappa, distanza dislivello e difficoltà è riportato nella tabella 1. qui di seguito

Grazie all'utilizzo delle e-bike messe a disposizione dall'organizzazione, sarà possibile vivere direttamente l'esperienza della Corsa dei Campioni ricalcandone il percorso; a cambiare saranno unicamente le località di partenza, oltre al chilometraggio della tappa, che sarà minore.

Per l'edizione 2024 del Giro d'Italia, **l'Associazione Nazionale Comuni Italiani è lieta di annunciarVi la costituzione di un Team ANCI al Giro E che rappresenterà l'Associazione gareggiando contro gli altri Team presenti all'evento.**

Ai partecipanti sarà consentito di accedere alle aree hospitality loro dedicate, gareggiare con kit gara del Team, assistere all'arrivo della tappa del Giro d'Italia e usufruire di ulteriori servizi di accoglienza giornalieri quali il servizio docce e di navetta che verranno predisposti dall'organizzazione.

Informazioni importanti:

- **Il Giro-E si svolge solo ed esclusivamente con biciclette da corsa a pedalata assistita (e-road bike), omologate e con motori da 250W per una velocità massima limitata a 25 km/h, fornite dal proprio Team di appartenenza.**
- I componenti del Team sono 5, ai quali si aggiungono 5 riserve: **il team potrà essere formato da Amministratori, Dipendenti comunali e Ambassador dei Comuni** attraversati dal percorso
- La composizione del Team cambia in ogni tappa, ad eccezione del Capitano, **sarà dunque possibile candidarsi alla partecipazione solo per 1 tappa**
- **I partecipanti saranno assistiti per tutto il tempo da un Team Manager, che gestirà ogni fase della partecipazione: dall'accoglienza dei partecipanti, al disbrigo delle pratiche di accreditamento, all'assegnazione dell'abbigliamento e della bicicletta**

Di seguito, una tabella riepilogativa delle tappe del Giro E, corredata dai chilometraggi di ogni singola tappa e dal grado di difficoltà equivalente al livello di allenamento necessario per affrontare l'experience.

Tabella 1. Tappa, distanza, dislivello e difficoltà

n. tappa	DATA	PARTENZA	ARRIVO	KM	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ
1	04/05/24	Torino	Torino	30,5	650 m	Principiante
2	05/05/24	Valdengo	Santuario di Oropa (Biella)	67,2	1700 m	Esperto
3	06/05/24	Cherasco	Fossano	64	750 m	Principiante
4	07/05/24	Savona	Andora	84	900 m	Intermedio
5	08/05/24	Massa	Lucca	49,5	350 m	Neofita
6	09/05/24	Siena	Rapolano Terme	62,8	1000 m	Intermedio
7	10/05/24	Bastia Umbra	Perugia	30,8	450 m	Principiante
8	11/05/24	L'Aquila	Prati di Tivo	68,2	1800 m	Esperto
9	12/05/24	Bacoli	Napoli	49	700 m	Principiante
10	14/05/24	Benevento	Cusano Mutri (Bocca della Selva)	84	2600 m	Esperto
11	15/05/24	Casalbordino	Francavilla al Mare	58	350 m	Principiante
12	16/05/24	Senigallia	Fano	61,1	600 m	Intermedio
13	17/05/24	Argenta	Cento	60	100 m	Principiante
14	18/05/24	Montichiari	Desenzano del Garda	38,9	150 m	Neofita
15	19/05/24	Tirano	Livigno	68,1	2350 m	Esperto
16	21/05/24	Bolzano	Santa Cristina Valgardena	44,6	1800 m	Esperto
17	22/05/24	Valdobbiadene	Passo del Brocon	65	1700 m	Intermedio
18	23/05/24	S. Biagio di Callalta	Padova	78,8	50 m	Principiante
19	24/05/24	Tolmezzo	Sappada	58,5	1700 m	Esperto
20	26/05/24	Roma	Roma	35	200 m	Neofita

Neofita: Sei un neofita se hai solo utilizzato la bicicletta per brevi passeggiate in piano, utilizzi solo la city bike e non hai mai provato ad usare una bici da corsa, non hai mai provato ad usare le scarpe con le tacchette.

Principiante: Sei un principiante se hai provato ad usare la bicicletta per delle escursioni oltre i 20 km, hai provato a fare percorsi di diverse difficoltà con brevi salite e discese, sei athleticamente preparato grazie anche alla pratica di altri sport.

Intermedio: Sei intermedio se usi la bici abitualmente durante l'anno per fare attività fisica, non hai problemi ad effettuare più salite e discese, usi le scarpe con l'attacco da bici.

Esperto: Sei esperto se la bicicletta è il tuo sport, esci in bici più volte alla settimana, fai tanti km all'anno, sei abituato a fare giri impegnativi con passi di montagna, non hai problemi a manovrare una bici da corsa.

** Ogni frazione viene percorsa a gruppo compatto, eccetto per alcuni tratti, dove tutti i partecipanti affrontano prove di regolarità e prove speciali con il proprio Team. Nelle fasi finali di ogni tappa, invece, i capitani dei Team sono impegnati nella prova sprint "esibizione" prima del traguardo.*

Per maggiori informazioni relative al Giro E potete consultare il sito web della manifestazione: <https://www.giroe.it>



Presidenza del Consiglio dei Ministri
DIPARTIMENTO PER LE POLITICHE GIOVANILI E IL SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE

Iniziativa cofinanziata dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale a valere sul Fondo per le politiche giovanili - anni 2020 e 2021