



Udine, 14 gennaio 2025

**Gent.me Signore ed Egregi Signori  
Sindaci e Assessori  
Comuni del Friuli Venezia Giulia**

**LORO SEDI**

**Oggetto: “FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute” (2019–2025), invito ad aderire alla Rete dei Comuni “10mila passi di Salute”, sia per nuovi percorsi, che per passeggiate guidate – Scadenza 25 febbraio 2025.**

Abbiamo il piacere di informarVi che il progetto regionale “FVG IN MOVIMENTO. 10.000 Passi di salute” (2019 - 2025), sostenuto dalla Regione – Direzione centrale Salute - in attuazione del “Piano regionale della Prevenzione” “Comunità Attive”, coordinato e realizzato da Federsanità ANCI FVG, in collaborazione con i Dipartimenti di Scienze Economiche e Statistiche (DIES) e Medicina (DMED) – Corso di laurea magistrale in Scienze Motorie - dell’Università degli Studi di Udine, PromoTurismo FVG e tutti Comuni che hanno aderito (111 Comuni per 102 percorsi, fino al 31 dicembre 2024), proseguirà anche nel 2025. In sintesi, grazie all’aggiudicazione del Bando ARCS FVG - Determinazione n. 362 del 10/06/2024 (CUP E29I23001510002) -il progetto- Rete di Comuni “10mila passi di Salute”, molto apprezzato sia a livello nazionale che internazionale, potrà svilupparsi ed ampliarsi con modalità analoghe a quelle precedenti che hanno prodotto positivi risultati (poster allegato). La proposta è rivolta :

- a) **ai 114 Comuni che – ad oggi - non hanno ancora aderito alla Rete**, ai quali si garantisce il sostegno economico e organizzativo per la **realizzazione dei rispettivi cartelloni e segnaletica dedicata**, nonché la conseguente promozione e inserimento nelle pubblicazioni dedicate, sia stampate che online e a tutte le comunicazioni e iniziative collegate;
- b) **ai 111 Comuni che hanno già aderito, tramite bandi e inviti, dal 2019 e al 31 dicembre 2024**, che hanno già attivato percorsi “accessibili e sicuri per tutti”, lunghezza minima 5/6 km. con i relativi cartelloni e segnaletica coordinata (realizzata a nostra cura) <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti> . Per loro è possibile richiedere la nostra collaborazione per sostenere, organizzare e promuovere **le passeggiate guidate, 1 per ogni Comune** (purchè non già organizzate nel 2024). Le guide saranno istruttori di ginnastica, guide turistiche e ambientali, medici e farmacisti e altri, sempre con il coordinamento degli stessi Comuni e in collaborazione con le Associazioni locali e i Gruppi di cammino. **Questo programma partirà dal prossimo mese di marzo e fino a dicembre 2025.**

**L’ obiettivo del progetto e delle iniziative collegate, è quello di attuare il “Piano regionale della prevenzione” “Comunità Attive” per ridurre il tasso di sedentarietà** e promuovere, tramite iniziative facili e piacevoli, sani stili di vita come il movimento e le passeggiate, attività fisica e motoria in gruppo e incontri su “Sani stili di vita” , fondamentali per prevenire gran parte delle malattie, es. cardiovascolari, diabete, alta pressione, patologie muscolo -scheletriche e tumorali – e promuovere il benessere psico-fisico, la longevità attiva, nonché contrastare la solitudine. Le occasioni concrete, aperte a tutti, attivate da questa “Rete” e altri soggetti per praticare, quasi quotidianamente, le citate attività sono i 102 percorsi, “*palestre a cielo aperto*” (numero in crescita). Caratteristiche dei percorsi sono quelle di essere “prevalentemente pedonali, facili, accessibili e sicuri per tutti”, immersi nella natura, cultura e tradizioni locali.



Il primo... passo per i Comuni è quello di individuare i percorsi, anche in collaborazione con le attivissime associazioni locali e fornire la documentazione utile per realizzare cartelloni e segnaletica, con immagine coordinata e senza costi per i Comuni, grazie al contributo della Regione – Direzione centrale Salute.

Per far conoscere e promuovere i percorsi sino ad oggi attivati, abbiamo pubblicato le guide con i cartelloni realizzati e i depliant - disponibili sia online, nella sezione dedicata del nostro sito internet <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti> che presso gli infopoint di PromoTurismo FVG <https://www.turismofvg.it/info-utili/uffici-turistiche> (fino ad esaurimento). Entro dicembre 2025 le pubblicazioni saranno aggiornate con i nuovi percorsi che realizzeremo insieme a Voi nel 2025. Inoltre, nel dicembre 2024 con le belle foto pubblicate sui cartelloni abbiamo realizzato anche il **CALENDARIO 2025 "FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute"** consultabile al seguente link <https://federsanita.anci.fvg.it/comunicazione/pubblicazioni/calendario-2025> insieme al **poster con i principali risultati del progetto** (allegato) che Vi arriverà - per posta – nei prossimi giorni.

In sintesi, il progetto in questi 5 anni ha testimoniato il grande impegno, entusiasmo e passione da parte di tutti i promotori, sostenitori e partner, in primo luogo i Comuni e le attivissime Associazioni locali, sportive, culturali, turistiche, di solidarietà, tutte molto attive per organizzare e promuovere numerose e coinvolgenti iniziative e nuove progettualità per sviluppare la cultura del movimento e del benessere, in generale, che valorizzano le peculiarità del variegato territorio del Friuli Venezia Giulia.

Pertanto, con la presente, desideriamo trasmetterVi **il nuovo INVITO AD ADERIRE, aperto fino al 25 febbraio 2025, tramite due differenti modalità che si descrivono di seguito:**

- a) **per i 114 Comuni che NON hanno ancora aderito alla Rete, è possibile richiedere i cartelloni e la segnaletica coordinata** (format allegato). Sarà cura di Federsanità ANCI FVG assicurare il coordinamento e sostegno per la realizzazione, tramite le risorse del progetto sostenuto dalla Regione FVG – Direzione centrale Salute - e conseguente promozione e inserimento nelle pubblicazioni dedicate, sia stampate che online.

**Per attivare il percorso è sufficiente una "manifestazione di interesse" da parte del Sindaco, su carta intestata del Comune, trasmessa via PEC all'indirizzo [federsanitifvg@pec.it](mailto:federsanitifvg@pec.it) indicando un assessore di riferimento** (indirizzo mail e telefono). **Tale proposta sarà valida fino ad esaurimento delle risorse disponibili, quindi si consiglia di procedere entro il 25 febbraio p.v.**

**Per i NUOVI PERCORSI, CARTELLONI e SEGNALETICA, è fondamentale l'invio della Vs. documentazione, testo descrittivo del percorso, mappa e foto, come da format allegato;**

- b) **per i 111 Comuni della "Rete" che hanno già aderito e realizzato i percorsi** <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti> è possibile richiedere la nostra **collaborazione per sostenere, organizzare e promuovere le passeggiate guidate**, 1 per ogni Comune (sono esclusi i Comuni che hanno organizzato le "Passeggiate guidate" nel 2024). Le guide saranno istruttori di ginnastica/laureati in Scienze Motorie, guide turistiche, ambientali, medici, farmacisti, etc., sempre con il coordinamento di Federsanità ANCI FVG e dei Comuni, in collaborazione con Associazioni locali e Gruppi di cammino.

**Per le PASSEGGIATE GUIDATE verranno con Voi concordata DATA, PERCORSO e MODALITA' DI SVOLGIMENTO, a partire dal prossimo mese di marzo 2025.**



Per attivare questo percorso è sufficiente una **“manifestazione di interesse”** da parte del Sindaco, su carta intestata del Comune, trasmessa via PEC al nostro indirizzo [federsanitafvg@pec.it](mailto:federsanitafvg@pec.it) con l'indicazione di un assessore di riferimento (mail e telefono). Anche questa proposta – senza costi per i Comuni fino a 60 partecipanti - sarà valida fino ad esaurimento delle risorse disponibili, **quindi si consiglia di rispondere entro il 25 febbraio p.v.**

Per l'accettazione delle Vs. domande/“Manifestazione di interesse” varrà l'ordine cronologico di arrivo delle Vs. PEC. Successivamente, sarete contattati - al massimo entro 1 settimana - per procedere con la realizzazione dei cartelloni e/o organizzazione delle passeggiate guidate.

Si ricorda che prima di pianificare le “passeggiate guidate” che promuoveremo congiuntamente, insieme a tutti i partner del progetto, quale “volano” per la Salute e il Benessere delle Comunità, come indicato in tutti i Bandi e inviti del progetto “FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute” a cui avete aderito – è **fondamentale procedere con il periodico “Piano della manutenzione”**, ovvero **monitorare periodicamente lo stato di conservazione/accessibilità dei Vostri percorsi** e, quando necessario, procedere con lo sfalcio dell'erba, verifica del numero delle frecce, etc. Si precisa che la valutazione dei risultati del progetto, a cura del Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche dell'Università degli Studi di Udine (poster allegato), oltre ai percorsi e alle attività con Voi realizzate, riguarda anche il monitoraggio dello stato dei percorsi.


*Auspico Vs. prossime comunicazioni, l'occasione è gradita per porgere*

*Cordiali saluti!*

*La Segretaria regionale*

Federsanità ANCI FVG  
  
Tiziana Del Fabbro

*Il Segretario generale*

ANCI FVG  
  
Alessandro Fabbro

P.S. Per ulteriori aggiornamenti sul progetto, i percorsi e le prossime iniziative vi invitiamo visitare il sito di Federsanità ANCI FVG al seguente LINK <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti> e sulla pagina FB dedicata al progetto <https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>

Per informazioni utili sulle attività potete chiamare il numero 0432-26741 (Tiziana Del Fabbro)