

Oggetto: **"Ricordati di Stare Bene"**. Invito ad Aderire alla Campagna Nazionale di Sensibilizzazione sull'Aderenza Terapeutica

Egregio/a Sindaco/Assessore,
HappyAgeing, l'Alleanza Italiana per l'Invecchiamento Attivo e Federsanità ANCI Regionali presentano un'importante iniziativa che mira a promuovere la salute e il benessere degli anziani nel nostro Paese: la campagna nazionale di sensibilizzazione sull'aderenza terapeutica, intitolata **"Ricordati di Stare Bene"**.

L'aderenza terapeutica consiste nel rispetto dei consigli e delle prescrizioni concordate con il medico. Tuttavia, in Italia, **specialmente tra gli over 65** affetti da patologie croniche come il diabete e le malattie cardiovascolari, si riscontra una significativa **difficoltà nel seguire correttamente le terapie mediche**. La nostra iniziativa propone di affrontare questa sfida coinvolgendo attivamente i Comuni italiani, come soggetti più vicini ai cittadini.

L'obiettivo è creare una rete di supporto locale che comprenda pazienti, caregiver e operatori sanitari, al fine di migliorare l'aderenza alle terapie e, di conseguenza, la qualità della vita dei nostri concittadini più anziani.

Riteniamo che il **Suo Comune possa svolgere un ruolo cruciale** in questa iniziativa.

Per questo motivo, La invitiamo ad aderire alla nostra campagna che **premierà le migliori iniziative** di sensibilizzazione realizzate sul territorio.

Aderendo al progetto, il Suo Comune potrà:

- **Fare parte dei Comuni che si distingueranno, per impegno e attivismo, nel sensibilizzare sul tema dell'aderenza terapeutica;**
- **Diffondere materiali informativi (poster, brochure, cards) con messaggi chiari e semplici sull'importanza di seguire correttamente le terapie**, raggiungendo direttamente gli anziani attraverso uffici comunali, centri anziani e spazi pubblici;
- **Utilizzare un digital toolkit** fornito da HappyAgeing, contenente materiali adattati per i canali social, facilitando la comunicazione e la sensibilizzazione online;
- **Avviare in autonomia iniziative sull'aderenza terapeutica** e diventare promotore attivo nella sensibilizzazione su un tema così importante.

I Comuni che realizzeranno le migliori campagne potranno partecipare a un evento finale durante il quale verranno presentati i risultati del progetto e premiate le amministrazioni comunali che si distingueranno nella promozione dell'aderenza terapeutica.



Siamo convinti che questa campagna rappresenti un'opportunità unica per rafforzare l'impegno del Suo Comune verso la salute e il benessere della comunità anziana, promuovendo un invecchiamento attivo per tutti.

Per ulteriori dettagli sul progetto e sulle modalità di adesione, La invitiamo a visitare il sito web di HappyAgeing e a scrivere a **comunicazione@happyageing.it**, indicando il referente per questa iniziativa. In caso di adesione, riceverete direttamente il materiale, comprensivo del toolkit.

Ringraziando per l'attenzione e confidando in una Sua positiva risposta, Le porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Francesco Macchia
Presidente HappyAgeing

Fabrizio d'Alba
Presidente Federsanità

PER INFORMAZIONI SCRIVERE A: comunicazione@happyageing.it O VISITARE IL SITO <https://www.happyageing.it/aderenza-terapeutica/>