



1996- 2026



Prot. 2

Udine, 20 gennaio 2026

Gentilissime Signore e gentili Signori
Sindaci e Assessori dei Comuni del Friuli Venezia Giulia
Loro sedi

Oggetto: “FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute” (2019 – 2026) invito ai Comuni ad aderire a inaugurazioni e nuove passeggiate guidate.

Abbiamo il piacere di infomarVi che **il progetto regionale “FVG IN MOVIMENTO. 10.000 Passi di salute” (2019 - 2026) proseguirà fino al 30 giugno 2026.**

Il progetto è sostenuto dalla Regione - Direzione centrale Salute - in attuazione del “Piano regionale della Prevenzione - Comunità Attive”, coordinato da Federsanità ANCI FVG e realizzato, d'intesa con ANCI FVG, in collaborazione con l'Università degli Studi di Udine, Dipartimenti di Scienze Economiche e Statistiche e di Medicina - Corso di laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - PromoTurismo FVG e tutti i Comuni che hanno aderito, attualmente 138 per 130 percorsi (dati aggiornati al 15 gennaio 2026).

Grazie alla proroga concessa da ARCS FVG le attività realizzate grazie alle risorse del progetto potranno proseguire **fino al 30 giugno 2026** con modalità analoghe a quelle precedenti, ad esclusione della realizzazione dei cartelloni.

Invitiamo tutti i 215 Comuni del Friuli Venezia Giulia ad aderire al programma di attività, organizzato e coordinato da Federsanità ANCI FVG, d'intesa con ANCI FVG, insieme ai Comuni e alle Associazioni locali con le seguenti indicazioni:

- a) Per i **Comuni per cui nel 2025 fino a gennaio 2026 sono stati realizzati i cartelloni** ma i percorsi **non sono stati inaugurati**, è possibile richiedere di organizzare e promuovere **incontri pubblici per l'inaugurazione dei percorsi e dei cartelloni** e, a seguire, **le passeggiate guidate da Voi guidate per la conoscenza dei percorsi** (sempre molto richieste);
- b) Per i **138 Comuni che hanno aderito alla Rete “FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute” e che NON abbiamo ancora richiesto le passeggiate guidate da istruttori di ginnastica**, è possibile farlo, tramite una semplice richiesta, ovvero “manifestazione di interesse” del Sindaco, su Vs. carta intestata, da inviare tramite PEC a federsanitafvg@pec.it;

- c) Per i **Comuni che abbiamo GIA' organizzato le passeggiate guidate** da istruttori di ginnastica, coordinati da ASD "Sport&Fun", tra maggio 2024 e novembre 2025 (circa 60), è possibile richiedere **nuove passeggiate guidate da altre tipologie di guide**, es. guide naturalistiche, turistiche, medici, o farmacisti, guide locali indicate dal Comune, etc.;
- d) Oltre ai citati programmi sopra indicati i **138 Comuni che hanno già aderito** <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti> sia per le inaugurate che per le passeggiate guidate, possono richiedere **la nostra collaborazione anche per sostenere e promuovere loro iniziative autonome, auspicabilmente sempre in collaborazione con le Associazioni locali e i "Gruppi di cammino"**, per quanto possibile lungo i percorsi "*10mila passi di Salute*".
Saranno consentite anche variazioni degli itinerari, purché siano previsti la partenza o un passaggio vicino al cartellone "*10mila passi di Salute*" a seconda delle finalità e contesto delle passeggiate (es. sagre, manifestazioni sportive, turistiche, etc.);
- e) **Anche i Comuni che NON hanno ancora aderito alla Rete** (sono 77) possono richiedere il supporto informativo e la collaborazione di Federsanità ANCI FVG per la promozione delle passeggiate da loro organizzate, nonché l'attivazione dei "Gruppi di cammino", anche incontri in collaborazione con i Dipartimento di Prevenzione delle Aziende Sanitarie.
La promozione sarà realizzata tramite le **pagine dedicate del nostro sito** www.federsanita.anci.fvg.it (agenda appuntamenti, banner e news), la **pagina dedicata su FB**, progetto "**FVG IN MOVIMENTO**" <https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute/> il **portale regionale Invecchiamento attivo FVG** <https://invecchiamentoattivo.regionefvg.it/> il **sito di ANCI FVG** www.anci.fvg.it e tramite le **nostre mailing list** (associati e partner).

Tutte le richieste dovranno pervenire a federsanita@anci.fvg.it entro il 25 febbraio 2026 per attività da realizzare e/o calendarizzare, insieme a Voi, nel periodo compreso tra MARZO e GIUGNO 2026.

Si consiglia di programmare **l'inaugurazione dei nuovi percorsi entro il 20 aprile** al fine di procedere, successivamente, **entro il 30 giugno 2026**, con la calendarizzazione delle **camminate guidate** da istruttori di ginnastica laureati in Scienze Motorie, coordinati da ASD "Sport&Fun".
Come in precedenza, **tutte le iniziative sopraccitate, organizzate da Federsanità ANCI FVG, saranno sostenute, tramite il contributo regionale del progetto - Bando ARCS FVG - senza costi per i Comuni**, eccetto che per eventuali stampe delle locandine, se necessarie (Federsanità ANCI FVG fornirà i format e i pdf online).

Per richiedere le sopra citate inaugurate e passeggiate guidate (varie) è possibile farlo tramite mail a federsanita@anci.fvg.it oppure tramite pec a federsanitafvg@pec.it entro mercoledì il 25 febbraio 2026.

Si precisa che **tutte le domande - "manifestazioni di interesse" saranno accolte in ordine cronologico, fino all' esaurimento delle risorse disponibili.**

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti sul progetto <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti>

Al fine di garantire la sicurezza delle persone che praticheranno i percorsi e confermare l'alto gradimento sino ad oggi ricevuto, si consiglia la periodica manutenzione dello stato di praticabilità e accessibilità degli stessi, stato del suolo e sfalcio dell'erba quando necessario, insieme alla verifica del numero della segnaletica. **Sempre entro il 25 febbraio 2026 sarà possibile richiedere (gratuitamente) qualche freccia ad integrazione di quelle attuali. Saranno disponibili fino ad esaurimento.**

Ringraziamo tutti i Sindaci, gli Amministratori locali, i rappresentanti e i componenti delle Associazioni locali e dei Gruppi di cammino, per la grande collaborazione ed entusiasmo dimostrato e rafforzato in

questi sette anni di oltre duecento iniziative sull'intero territorio regionale, tra inaugurazioni, passeggiate guidate, corsi di ginnastica per adulti e incontri/corsi per Conduttori di Gruppi di cammino, durante i quali tutti i partecipanti hanno potuto apprezzare grande impegno, entusiasmo e passione camminando e conoscendo suggestive località ed ambienti di cui la nostra Regione è ricca.

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti sul progetto, potete sempre scrivere a federsanita@anci.fvg.it

Saluti cordiali.

F.to

La Segretaria regionale
Federsanità ANCI FVG

dott.ssa Tiziana Del Fabbro

F.to

Il Segretario Generale
ANCI FVG

dott. Alessandro Fabbro